



John Harris Fitness ab September auch im UNIQA Tower

John Harris Fitness, einer der ersten, erfahrensten und erfolgreichsten Fitness-Anbieter Österreichs, öffnet im September einen top-modernen Fitness-Club im UNIQA Tower.

Im ersten Untergeschoß des neuen UNIQA Towers befindet sich das hochmodern ausgestattete Fitnesscenter das John Harris in Kooperation mit dem UNIQA VitalClub ab September betreiben wird. Eine 4 x 20 Meter Großflächenverglasung versorgt das Studio mit reichlich Tageslicht und bietet neben dem Trainings- und dem Diagnostikbereich, ein Aerobicstudio, Sauna, Dampfbad, Damensauna und Solarium.

Im Trainingsbereich stehen 30 hochwertige Cardio-Geräte, wie Fahrrad- und Ruderergometer, Laufbänder, Crosstrainer und Stepper, zur Verfügung, die alle mit einem eigenen TV-Schirm und separater Programmwahl-Möglichkeit ausgestattet sind. Zusätzlich wird es 20 Kraft-Geräte geben. Das Aerobic-Studio befindet sich in einem abgegrenzten Bereich, wo wöchentlich etwa 40 Kurs-Einheiten angeboten werden. Die Kurse umfassen in erster Linie die Bereiche Kräftigung, Dance und Entspannung (u.a. Yoga, Back Health - Rückentraining, Bodywork und Stretching). Nach Voranmeldung und gegen Aufpreis können auch diverse Behandlungen, wie klassische Massagen, Fußreflexzonenmassagen, Lymphdrainagen oder Sportmassagen, in Anspruch genommen werden.

Qualität steht bei John Harris Fitness an oberster Stelle

Bereits 1983 eröffnete der Amerikaner John Harris in Wien sein erstes Fitnesscenter. Mittlerweile gibt es Niederlassungen am Schillerplatz im Wiener Hotel Le Méridien sowie im Radisson SAS Palais Hotel Wien, in Brüssel und London. Seine Firmenphilosophie basiert auf intensiver, persönlicher Betreuung sowie auf der hohen Qualität von Geräten und Ausstattung sowie der Integration aktueller, gesundheitlicher Erkenntnisse. John Harris legt Wert darauf, Fitness so zu gestalten, dass sie innerhalb kürzester Zeit von einer Pflichtübung zum echten Bedürfnis wird. „Wir haben das Ziel, uns von anderen in erster Linie darin zu unterscheiden, dass wir ein Fitness-Club und kein Society- oder Lifestyle-Club sind,“ so John Harris.

Mitgliedsausweis Chipkarte – High-Tech im Kartenformat

Als Mitgliedsausweis dient eine Chipkarte, die den Zutritt zum Fitness-Club ermöglicht aber auch Garderobenschlüssel und „elektronische Geldbörse“ in einem ist. Zusätzlich wird es einen „Trainingsschlüssel“ geben, der mit allen Cardio- und Kraft-Geräten kompatibel ist und zur effektiven Gestaltung und Auswertung des Trainings dient. Der digitale „Trainingsschlüssel“ ist eine technische Innovation der Firma TechnoGym und wird erstmalig in Österreich bei John Harris UNIQA auf allen Fitness-Geräten Anwendung finden. Der eingebaute Chip speichert ein anfangs mit dem Trainer festgelegtes Trainingsprogramm und gibt beim Synchronisieren mit den einzelnen Geräten das empfohlene „Übungspensum“ vor.

Individuelle Betreuung

Im Fitness-Club ist ständig zumindest ein qualifizierter, erfahrener Trainer anwesend. Das Training wird an den individuellen Bedürfnissen der Klienten ausgerichtet. Auch Einzeltraining-Stunden mit „Personal Coaches“ können in Anspruch genommen werden.

John Harris Fitness gemeinsam mit UNIQA

„John Harris Fitness hat eine internationale, vielseitige Klientel aus allen Altersstufen - ich glaube, dass wir dadurch ausgezeichnet mit UNIQA zusammenpassen. Der Fitness-Herbst wird somit im UNIQA Tower von Erfolg gekrönt sein“, zeigt sich John Harris zuversichtlich. Die Zusammenarbeit zwischen Versicherungsgesellschaften, ihren Versicherungsnehmern und Fitness-Studios ist europaweit im Trend. Die Versicherungsnehmer profitieren von vergünstigten Mitgliedschaften, die Fitness-Studios von neuen Zielgruppen und die Versicherungen haben verminderte Kosten für die Behandlungen diverser Erkrankungen. Die Kooperation verbindet zwei verantwortungsvolle und gesundheitsbewusste Unternehmen. „Sowohl als Versicherungsgesellschaft als auch als Fitnessanbieter sind wir mit dieser Kombination auf jeden Fall Vorreiter“ so John Harris stolz.